

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ДЕТСКИЙ ЦЕНТР ТУРИЗМА, КРАЕВЕДЕНИЯ И ЭКСКУРСИЙ  
«ГОРИЗОНТ» ГОРОДСКОГО ОКРУГА ГОРОД УФА  
РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН

УТВЕРЖДЕН  
Педагогическим советом  
Протокол № 3 от  
«26» сентября 2016 года  
Председатель  
Педагогического совета,  
Директор Е.А. Колина  
Приказ № 12 от «27» сентября 2016



ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ И УЧЕБНОЙ НАГРУЗКЕ  
ОБУЧАЮЩИХСЯ

СОГЛАСОВАНО  
Родительским комитетом  
Протокол № 2 от «27» сентября 2016

СОГЛАСОВАНО  
Совет учащихся  
Протокол № 6 от «26» сентября 2016

## **1. Общие положения.**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий и учебной нагрузке обучающихся (далее – Положение) в муниципальном бюджетном образовательном учреждении дополнительного образования «Детский центр туризма, краеведения и экскурсий «Горизонт» городского округа город Уфа Республики Башкортостан (далее – Учреждение) разработано в соответствии с действующим законодательством РФ, Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 04.07.2014 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию, и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей, нормативными правовыми актами, регулирующими деятельность Учреждения, Уставом Учреждения.

1.2. Положение регламентирует режим работы и учебной нагрузки обучающихся.

1.3. Расписание занятий объединений составляется зам. директора по УВР и утверждается директором Учреждения, согласовывается с председателем профкома, может в течении года корректироваться, изменяться, в соответствии с возрастными особенностями обучающихся и по установленным санитарно-гигиеническим нормам. Занятия проводятся по группам, индивидуально или всем составом объединения.

## **2. Режим функционирования учреждения.**

2.1. Занятия учебных групп в учреждении начинаются с 9.00 ч. И заканчиваются в 20.00 часов, для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов, ежедневно, в зависимости от расписания, составленного педагогом и утвержденного приказом директора учреждения, при согласовании с председателем профсоюзного комитета.

2.2. Учебные занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом обучающихся, учебным и календарно-тематическим планом принятыми методическим и педагогическим Советами учреждения, согласованными с профсоюзным комитетом и утверждёнными приказом директором учреждения.

2.3. Образовательный процесс в учебном объединении осуществляется в соответствии общеобразовательной программой дополнительного образования по выбранному направлению.

2.4. Программа первого года обучения в данном объединении ориентирована на 4- 6 академических часа в неделю, второго, третьего и последующих годов на 6 - 9 часов в неделю. Продолжительность занятий и их количество определяются образовательной программой педагога (но не более 40-45 минут). Перемены между занятиями 10-15 минут.

### **3. Численный состав обучающихся.**

3.1. Численный состав объединений и продолжительность занятий определяется Сан Пин, согласно общеобразовательной программе объединения (групповое и индивидуальное обучение), принимается педагогическим советом и утверждается приказом директора.

3.2. На первом году обучения количество детей в группе не должно превышать 15 человек, на втором году обучения не менее 10-12 человек, на третьем и последующих годах не менее 8-10 человек.

3.3. Допускается индивидуальная работа с детьми, согласно утвержденным общеобразовательным программам.

3.4. Тип объединения и состав обучающихся, назначение педагогов дополнительного образования в учебное объединение принимается на августовском педагогическом совете учреждения и утверждается приказом директора к началу учебного года.

### **4. Режим занятий и учебной нагрузки обучающихся и педагогов.**

4.1.. Максимально допустимая нагрузка на одного ребенка в неделю, занимающегося в нескольких объединениях не должна превышать 10 академических часов (для среднего и старшего школьного возраста).

4.2. Для обучающихся с 5-6 летнего возраста – занятия в объединении проводятся в течение 30 минут, не более 2-х астрономических часов в неделю.

4.3. Расписание занятий объединений составляется с учетом рационального распределения свободного времени и занятости, учащихся в школах, средних и профессионально-технических учебных заведениях, с учетом возрастных возможностей и санитарно-гигиенических норм.

4.4. Между занятиями в общеобразовательном учреждении (независимо от обучения) и посещением учреждения дополнительного образования детей должен быть перерыв для отдыха не менее одного часа. Сан ПиН 2.4.4.1251-03.

4.5. При проведении занятий продолжительностью более 1 академического часа в день и в зависимости от их характера, как правило, через каждые 45 занятий организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4.6. При продолжительности 1 занятия менее одного астрономического часа, оставшееся время используется педагогом на методическую работу, ведение документации и самообразование.

4.7. Учебный год начинается с 15 сентября и продолжается по 30 мая.

4.8. В каникулярный период проводятся экскурсии, походы, экспедиции – вне сетки учебных часов учебно-тематического плана образовательной программы объединения.